

Täglich frisch auf Ihren Tisch! SPEISEPLAN KW 36 / 04.09.2017 - 10.09.2017

	Menü 1 Silber	Menü 2 Gourmet	Menü 3 Salate	Menü 4 Vegetarisch	Menü 5 Lila	Menü 6 Diabetiker
Mo 04.09	Linsensuppe Bockwurst (Schwein) Nachtsch kJ: 1784 kcal: 426KH: 25,0 BE: Fett: 23,0 ZS: 1,6,13a,16,20	Putengulasch Stroganoff mit Pilzen und Gurke Nudeln Nachtsch kJ: 2127 kcal: 508KH: 28,0 BE: Fett: 34,0 ZS: 7,13a,16	Salatplatte mit Partyfrikadellen Dressing Nachtsch kJ: 1964 kcal: 469KH: 11,1 BE: Fett: 7,2 ZS: 2,7,10,13,19,20	Milchreis* mit Zucker und Zimt Nachtsch kJ: 1951 kcal: 466KH: 15,0 BE: Fett: 10,4 ZS: 7,16	Putenbrust Natur * in Paprika-Rahm-Soße Nudeln Nachtsch kJ: 2257 kcal: 539KH: 15,0 BE: Fett: 12,0 ZS: 13a,16	Putengulasch* Stroganoff mit Pilzen und Gurke Nudeln Nachtsch kJ: 2035 kcal: 486KH: 22,0 BE: 3,0 Fett: 41,0 ZS: 7,13a,16,
Di 05.09	Hacksteak (Rind) in Pfefferrahmsoße Rotkohl Salzkartoffeln Nachtsch kJ: 1964 kcal: 469KH: 25,0 BE: Fett: 17,9 ZS: 7,13a,20	Rahmgulasch (v. Schwein) mit Kroketten und Krautsalat Nachtsch kJ: 2100 kcal: 505KH: 64,1 BE: Fett: 56,0 ZS: 7,13a,16	Salatplatte Hawaii mit Schinken und Ananas Dressing Nachtsch kJ: 1530 kcal: 363KH: 10,0 BE: Fett: 11,5 ZS: 1,7,10,13a,16,20	Gemüseschnitzel* mit Salat und Nudeln Tomatensoße Nachtsch kJ: 2462 kcal: 588KH: 15,0 BE: Fett: 28,0 ZS: 13a,19	Hähnchennuggets* mit Püree und Blumenkohl Nachtsch kJ: 2148 kcal: 513KH: 15,0 BE: Fett: 36,0 ZS: 2,3,5,6,10,13,16	Hacksteak in Pfefferrahmsoße Rotkohl Salzkartoffeln Nachtsch kJ: 1778 kcal: 426KH: 21,0 BE: 3,0 Fett: 15,0 ZS: 1,7,10,13a,16,200
Mi 06.09	Putenschnitzel* mit einer feinen Tomatensoße Nudeln und Salat(Chinakohl) Nachtsch kJ: 2667 kcal: 637KH: 64,1 BE: Fett: 36,0 ZS: 5,7,13a,16,19	Wirsingroulade mit Kartoffelpüree Nachtsch kJ: 2613 kcal: 624KH: 15,0 BE: Fett: 12,2 ZS: 2,3,5,10,13a,16,19,	Eiersalat* 1 Brötchen Nachtsch kJ: 1917 kcal: 458KH: 16,0 BE: Fett: 28,6 ZS: 2,5,7,10,13a,16,20	Tortellini* mit Käse-Spinat-Füllung und Käsesoße Nachtsch kJ: 2110 kcal: 504KH: 64,1 BE: Fett: 26,2 ZS: 2,5,10,13a,16	Broccoli-Blumenkohl-* Auflauf mit Käse überbacken Nachtsch kJ: 1870 kcal: 446KH: 51,0 BE: Fett: 33,0 ZS: 2,7,10,13a,16,20	Putenschnitzel* mit einer feinen Tomatensoße,Salat mit Nudeln Nachtsch kJ: 2407 kcal: 575KH: 64,1 BE: 3,0 Fett: 24,0 ZS: 5,7,13a,16,19
Do 07.09	Geflügelschashlikpfanne* mit Paprika und Zwiebeln Reis Nachtsch kJ: 2557 kcal: 426KH: 17,5 BE: Fett: 29,2 ZS: 2,3,5,10,13a,16,20	Sauerbraten* mit Apfelmus und Kart.-Klößen Nachtsch kJ: 2211 kcal: 528KH: 17,5 BE: Fett: 41,0 ZS: 7,10,13a	Gemischter Salat mit Käsestreifen Dressing Nachtsch kJ: 1530 kcal: 363KH: 10,0 BE: Fett: 11,5 ZS: 1,2,7,10,13a,16,20	Veg. Röstling* buntes Gemüse Reis Nachtsch kJ: 2064 kcal: 493KH: 43,0 BE: Fett: 35,4 ZS: 5,10,13a,16,19,22	Putenbratwurst* mit Spinat und Püree Nachtsch kJ: 2366 kcal: 480KH: 17,5 BE: Fett: 33,0 ZS: 6,10,13a,16,20	Sauerbraten* mit Apfelmus und Kart.-Klößen Nachtsch kJ: 2056 kcal: 491KH: 17,5 BE: 3,0 Fett: 35,0 ZS: 7,10,13a
Fr 08.09	2 Fischfrikadellen* mit feiner Senfsoße, Salat Salzkartoffeln Nachtsch kJ: 1985 kcal: 474KH: 29,6 BE: Fett: 12,0 ZS: 2,7,10,12,13a,16,20	Hähnchenbrust-Natur* Champignonsoße 2 Röstiecken Nachtsch kJ: 2198 kcal: 525KH: 29,6 BE: Fett: 27,6 ZS: 7,13a,16	1 Stck. Fleischwurst mit Kartoffelsalat Nachtsch kJ: 2525 kcal: 603KH: 22,0 BE: Fett: 30,4 ZS: 1,2,6,10,13a,16,20	Gemüsestäbchen* mit Champignonsoße Salzkartoffeln Nachtsch kJ: 2064 kcal: 493KH: 29,6 BE: Fett: 10,5 ZS: 7,10,13a,16	Kaiserschmarrn* mit Vanillesoße Nachtsch kJ: 2064 kcal: 381KH: 24,9 BE: Fett: 5,8 ZS: 7,10,13a,16	Hähnchenbrust-Natur* Champignonsoße Röstiecken Nachtsch kJ: 1989 kcal: 475KH: 29,6 BE: 3,0 Fett: 19,4 ZS: 7,13a,16
Sa 09.09	Rheinische Kartoffelsuppe* mit Geflügelbratwurst Nachtsch kJ: 1331 kcal: 318KH: 37,3 BE: Fett: 12,5 ZS: 1,4,5,10,13a,16	Nürnberger Bratwürstchen (4 Stck.) mit Sauerkraut und Kartoffelpüree Nachtsch kJ: 2144 kcal: 512KH: 37,3 BE: Fett: 38,0 ZS: 2,3,5,6,13a,16	Rollender Mittagstisch GmbH 0234-865268 0234-8907367 Josef-Baumann-Strasse 2a 44805 Bochum info@rollender-mittagstisch.de Thomas Niebur Registergericht: Bochum HRB 5960			Rheinische* Kartoffelsuppe mit Geflügelbratwurst Nachtsch kJ: 1507 kcal: 360KH: 37,3 BE: 3,5 Fett: 8,4 ZS: 1,4,5,10,13a,16
So 10.09	Hähnchenschnitzel* mit Kaisergemüse Salzkartoffeln Nachtsch kJ: 2378 kcal: 568KH: 28,1 BE: Fett: 16,2 ZS: 10,13a,16	Schweinebraten mit Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln Nachtsch kJ: 2068 kcal: 494KH: 28,1 BE: Fett: 18,2 ZS: 4,13a				Hähnchenschnitzel* mit Kaisergemüse Salzkartoffeln Nachtsch kJ: 2252 kcal: 538KH: 28,1 BE: 3,0 Fett: 12,1 ZS: 10,13a,16

Frische Menüs zum sofortigen Verzehr bestimmt. Unsere kcal/kJ Angaben sind Durchschnittswerte. Alle Menüs mit jedem Salat. Aus Gründen der Produktsicherheit werden alle Rohkartoffeln vom Hersteller geschwefelt.

1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 geschwefelt, 5 Geschmacksverstärker, 6 Phosphat, 7 Süßungsmittel, 10 Eier, 11 Erdnüsse, 12 Fisch, 13 Gluten (a=Weizen, b=Roggen, c=Gerste, d=Hafer, e=Dinkel, f=Kamut), 14 Krebstiere, 15 Lupine, 16 Milch inkl. Laktose, 17 Schalenfrüchte -Nüsse (a=Mandel, b=Hasel, c=Wal, d=Kaschun, e=Pekán, f=Para, g=Macadamia, h=Pistazien), 18 Schwefeldioxid / Sulfite, 19 Sellerie, 20 Senf, 21 Sesam, 22 Soja, 23 Weichtiere. Legende: BE=Proteinheiten unter Berücksichtigung berechnungspflichtiger Kohlenhydrate, ZS=Zusatzstoffe und Allergene, kcal=Kilokalorien, kJ=Kilojoule, KH=Kohlenhydrate. * = ohne Schweinefleisch

Täglich frisch auf Ihren Tisch! SPEISEPLAN KW 37 / 11.09.2017 - 17.09.2017

	Menü 1 Silber	Menü 2 Gourmet	Menü 3 Salate	Menü 4 Vegetarisch	Menü 5 Lila	Menü 6 Diabetiker
Mo 11.09	Weiß-Bohnen-Eintopf mit Mettwurst (Schwein) Nachtisch kJ: 2782 kcal: 665KH: 18,8 BE: Fett: 32,0 ZS: 6,13a,16,17,20	Putengeschnetzeltes* in Sahnesoße Bohngemüse Salzkartoffeln Nachtisch kJ: 2177 kcal: 520KH: 18,0 BE: Fett: 32,0 ZS: 7,13a,16	Gemischter Salat mit Putenstreifen Dressing Nachtisch kJ: 1332 kcal: 327KH: 23,8 BE: Fett: 30,6 ZS: 7,10,13a,16,19,20	Apfelstrudel* mit Vanillesoße Nachtisch kJ: 1930 kcal: 461KH: 18,0 BE: Fett: 10,4 ZS: 7,10,13a,16	Spaghetti* mit Tomatensoße Salat (Chinakohl) Nachtisch kJ: 1357 kcal: 324KH: 18,0 BE: Fett: 13,6 ZS: 13a	Putengeschnetzeltes* in Sahnesoße Bohngemüse Salzkartoffeln Nachtisch kJ: 1989 kcal: 475KH: 18,0 BE: 3,0 Fett: 27,4 ZS: 4,7,13a,16
Di 12.09	Ungarischer Rindergulasch mit Nudeln und* Rohkostsalat Nachtisch kJ: 2142 kcal: 517KH: 23,8 BE: Fett: 10,6 ZS: 7,13a,19	Dicke Bohnen mit Mettwurst und Kartoffelpüree Nachtisch kJ: 1972 kcal: 471KH: 23,8 BE: Fett: 34,8 ZS: 2,3,5,6,13a,16,20	Thunfischtraum* bunter Salat mit Thunfisch, Mais, Zwiebeln und Dressing Nachtisch kJ: 1980 kcal: 473KH: 18,0 BE: Fett: 10,0 ZS: 7,10,12,13a,16,19,20	Veg. Kartoffelsuppe* mit einem kleinen Brötchen Nachtisch kJ: 1511 kcal: 361KH: 23,8 BE: Fett: 8,4 ZS: 4,13a,16	Hähnchenschnitzel* mit buntem Gemüse und Reis Nachtisch kJ: 2378 kcal: 568KH: 72,7 BE: Fett: 24,2 ZS: 10,13a,16	Ungarischer Rindergulasch mit Nudeln und Salat Nachtisch kJ: 1924 kcal: 475KH: 20,8 BE: 3,0 Fett: 9,0 ZS: 7,13a,16,19
Mi 13.09	Hackbraten (Schwein) mit Rosenkohl Salzkartoffeln Nachtisch kJ: 2782 kcal: 665KH: 18,8 BE: Fett: 21,4 ZS: 6,13a,16,17,20	Geschn. Leber vom Rind* mit Äpfeln und Püree Nachtisch kJ: 1892 kcal: 445KH: 43,4 BE: Fett: 12,0 ZS: 2,3,5,6,13a,16	Griechischer Salat* mit Fetakäse 1 Brötchen Nachtisch kJ: 2022 kcal: 483KH: 29,5 BE: Fett: 6,3 ZS: 5,7,13a,16,20	Frühlingsrolle* mit Gemüse-Füllung Reis und Tomatensoße Nachtisch kJ: 2001 kcal: 478KH: 31,6 BE: Fett: 20,2 ZS: 10,13a,16,19	Kartoffelgratin mit Hackfleisch und Käse überbacken Nachtisch kJ: 2226 kcal: 531KH: 31,6 BE: Fett: 36,0 ZS: 2,7,13a,16	Hackbraten mit Rosenkohl Salzkartoffeln Nachtisch kJ: 2228 kcal: 584KH: 28,6 BE: 3,0 Fett: 12,0 ZS: 6,13a,16,17,20
Do 14.09	Frikadelle mit Blumenkohl und Salzkartoffeln Nachtisch kJ: 2709 kcal: 647KH: 28,2 BE: Fett: 12,2 ZS: 7,10,13a,16	Herzhafte Bratwurst auf Wirsinggemüse und Stampfkartoffeln Nachtisch kJ: 2144 kcal: 512KH: 28,5 BE: Fett: 42,0 ZS: 2,3,5,6,10,13a,16	Salatplatte mit Hähnchenkeule Dressing Nachtisch kJ: 1348 kcal: 322KH: 16,0 BE: Fett: 16,2 ZS: 5,7,13a,16,20	Blaubeerpfannkuchen* mit Vanillesoße Nachtisch kJ: 2064 kcal: 493KH: 72,7 BE: Fett: 17,2 ZS: 7,10,13a,16	Gulaschsuppe* 1 Brötchen Nachtisch kJ: 1692 kcal: 264KH: 17,5 BE: Fett: 24,2 ZS: 2,5,13a	Frikadelle mit Blumenkohl und Salzkartoffeln Nachtisch kJ: 2428 kcal: 580KH: 72,7 BE: 3,0 Fett: 9,8 ZS: 7,10,13a,16
Fr 15.09	Seelachsfilet pan.* in Dillrahmsoße mit Salat und Petersilien- kartoffeln Nachtisch kJ: 1846 kcal: 441KH: 25,7 BE: Fett: 10,2 ZS: 10,12,13a,16,20	Schweinebraten mit Böhnchen und Klößen Nachtisch kJ: 2148 kcal: 513KH: 25,7 BE: Fett: 19,4 ZS: 13a,16	2 Frikadellen mit Nudelsalat Nachtisch kJ: 2420 kcal: 426KH: 25,0 BE: Fett: 21,0 ZS: 10,13a,16,20	Gemüseschnitzel* mit Bohnen und Klößen Nachtisch kJ: 2080 kcal: 497KH: 25,7 BE: Fett: 18,5 ZS: 2,7,10,13a,16,19	Reibekuchen* mit Apfelmus Nachtisch kJ: 2840 kcal: 628KH: 68,0 BE: Fett: 30,0 ZS: 3,10,13a,16,	Seelachsfilet* in Dillrahmsoße mit Salat und Petersilien- kartoffeln Nachtisch kJ: 1637 kcal: 391KH: 25,7 BE: 3,0 Fett: 7,6 ZS: 10,12,13a,16,20
Sa 16.09	Graupensuppe mit gew. Kassler Nachtisch kJ: 1800 kcal: 430KH: 31,0 BE: Fett: 12,0 ZS: 13a	Hähnchenschnitzel* mit Kartoffelsalat Nachtisch kJ: 2010 kcal: 471KH: 23,8 BE: Fett: 32,0 ZS: 2,7,10,13a,16,20	Rollender Mittagstisch GmbH 0234-865268 0234-8907367 Josef-Baumann-Strasse 2a 44805 Bochum info@rollender-mittagstisch.de Thomas Niebur Registergericht: Bochum HRB 5960			Westf. Graupensuppe mit gew. Kassler Nachtisch kJ: 1604 kcal: 383KH: 31,0 BE: 3,0 Fett: 12,0 ZS: 13a
So 17.09	Hähnchenbrust * natur mit Kaisergemüse Salzkartoffeln Nachtisch kJ: 1691 kcal: 404KH: 16,8 BE: Fett: 9,6 ZS: 10,13a,16	Rinderbraten* auf Wirsinggemüse Kartoffelpüree Nachtisch kJ: 1900 kcal: 572KH: 23,8 BE: Fett: 14,3 ZS: 2,3,5,13a,16,				Hähnchenbrust*natur mit Kaisergemüse Salzkartoffeln Nachtisch kJ: 1591 kcal: 380KH: 16,8 BE: 3,0 Fett: 6,8 ZS: 10,13a,16

Frische Menüs zum sofortigen Verzehr bestimmt. Unsere kcal/kJ Angaben sind Durchschnittswerte. Alle Menüs mit höherem Salz. Aus Gründen der Produktsicherheit werden alle Rohkartoffeln vom Hersteller geschwefelt.

1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 geschwefelt, 5 Geschmacksverstärker, 6 Phosphat, 7 Süßungsmittel, 10 Eier, 11 Erdnüsse, 12 Fisch, 13 Gluten (a=Weizen, b=Roggen, c=Gerste, d=Hafer, e=Dinkel, f=Kamut), 14 Krebstiere, 15 Lupine, 16 Milch inkl. Laktose, 17 Schalenfrüchte -Nüsse (a=Mandel, b=Hasel, c=Wal, d=Kaschun, e=Pekán, f=Para, g=Macadamia, h=Pistazien), 18 Schwefeldioxid / Sulfite, 19 Sellerie, 20 Senf, 21 Sesam, 22 Soja, 23 Weichtiere. Legende: BE=Proteinheiten unter Berücksichtigung berechnungspflichtiger Kohlenhydrate, ZS=Zusatzstoffe und Allergene, kcal=Kilokalorien, kJ=Kilojoule, KH=Kohlenhydrate. *= ohne Schweinefleisch